

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

| 1 день                                                       | 2 день                                                                       | 3 день                                                                           | 4 день                                                             | 5 день                                                                        | 6 день                                                         | 7 день                                                              | 8 день                                                                         | 9 день                                                         | 10 день                                                     |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                                      |                                                                              |                                                                                  |                                                                    |                                                                               |                                                                |                                                                     |                                                                                |                                                                |                                                             |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                         | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                                            | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                                         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                           | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                               | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                                          | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                        |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150                  | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКОЛЕС" ЖИДКАЯ 150                                           | ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200                                                      | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150                          | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150                                            | КАША ВЯКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАТОЙ 150                      | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150                                             | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 200                                                  | КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ 150                                    | КАША "ДРУЖБА" 150                                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200                                               | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7                                                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                                                  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200                                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200                                      | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7                                                            | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                            | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                         |
| БАНАН СВЕЖИЙ 100                                             | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100                                                          | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100                                                              | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                                             | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100                                            | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100                                                 | ГРУША СВЕЖАЯ 100                                                               | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                              | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100                                         |
| II Завтрак                                                   |                                                                              |                                                                                  |                                                                    |                                                                               |                                                                |                                                                     |                                                                                |                                                                |                                                             |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 ПИТЬЕВОЙ 200             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                            | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                          | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 ПИТЬЕВОЙ 200                               | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                         |
| Обед                                                         |                                                                              |                                                                                  |                                                                    |                                                                               |                                                                |                                                                     |                                                                                |                                                                |                                                             |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕННЫМ 50                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50                                                 | "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50            | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                                   | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50                                                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50                                     | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50                                              | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50                                                   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50                                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50                                          |
| БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10  | РАСОУЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/15/15 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10 | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12 |
| РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70                               | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220                                              | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25                                                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200                                 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70                                               | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80                                 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                                                    | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70                                               | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70                                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70                                          |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130                             | НАПИТОК ИЗ КУРАТИ 180                                                        | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130                                                   | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180                         | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150                                       | ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130                              | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140                                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150                                                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150                             |
| КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200                                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15                                                      | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180                                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30                                            | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180                                    | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200                                            | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180                                            | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10                                                          | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200                                          | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10                                       |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35                                      | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                                                          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30                                                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30                                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                                                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30                                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                                     |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                           | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                           | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                           | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                        |
| Полдник                                                      |                                                                              |                                                                                  |                                                                    |                                                                               |                                                                |                                                                     |                                                                                |                                                                |                                                             |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180                                     | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70                                                  | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70                                                       | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70                                                   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200                                                             | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70                                              | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50                                        | СУФЛЕ РЫБНОЕ 70                                                                | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                                                | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200                                           |
| СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30                                           | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150                                                       | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135                               | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА БИЛ, БРЮКВА) 130 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7                                                           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140                                         | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200                                            | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130                                     | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200                                            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                            |

Завтрак: 7:30-9:00  
 Убсхрн: 9:00-10:00  
 Обед: 12:00-13:00  
 Полдник: 13:00-14:00  
 Ужин: 17:00-18:00

|                         |                                            |                                                                    |                                              |                                            |                                                                                |                               |                                            |                                                                    |                                            |
|-------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| СОК АБРИКОСОВЫЙ<br>180  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ<br>180                      | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА<br>ПРОИЗВОДСТВА 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>180                      | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА<br>ПРОИЗВОДСТВА (СОК<br>ВИ) 180 | СОК<br>МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ<br>180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>180                     | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА<br>ПРОИЗВОДСТВА 180 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
| БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                         | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ<br>С КАПУСТОЙ И<br>ЯЙЦОМ 60 | СДОБА<br>ОБЫКНОВЕННАЯ 60                   | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                     | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20       | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                         | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                    |
|                         | ПЕЧЕНЬЕ 21                                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ<br>60                                             | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35   |                                            | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                        |                               | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                    | ПИРОЖОК С<br>ЯБЛОКОМ 60                                            | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                    |
|                         |                                            |                                                                    |                                              |                                            | ПРЯНИКИ 30                                                                     |                               | БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55                         |                                                                    |                                            |